

Été en famille 2026

Kazakhstan & Kirghizistan Entre montagnes, lacs et traditions nomades

Voyage découverte – circuit privé
Durée : 16 jours / 15 nuits
Période : du 31 juillet au 15 août 2026
Code : AG-26-50_1

Un grand voyage familial au cœur de l'Asie centrale, entre le Kazakhstan et le Kirghizistan, pensé pour une **découverte en douceur**, accessible aux enfants, combinant **paysages spectaculaires, culture nomade, rencontres locales et temps de repos**.
Des montagnes du Tian Shan aux rives de l'Issyk-Koul, des steppes kazakhes aux villages kirghizes, ce voyage offre un **dépassement total**, dans un esprit authentique et équilibré.

POINTS FORTS DU VOYAGE

- Itinéraire idéal pour **voyager en famille avec enfants**
- Paysages variés : montagnes, canyons, lacs d'altitude, steppes
- Nuitées en hôtels confortables, maisons d'hôtes et **campements de yourtes**
- Immersion dans la culture nomade et rencontres locales
- Rythme progressif, trajets raisonnables et nombreuses pauses
- Accompagnement par **guide francophone** et chauffeur privé
-

ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ

Jour 1 – Jeudi 31/07 – Milan → Almaty

Vol international direct Milan – Almaty avec la compagnie **Neos**.
Nuit à bord.

Jour 2 – Vendredi 01/08 – Almaty : montagnes et découverte urbaine

Arrivée tôt le matin à Almaty. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel.
Temps de repos après le voyage.

Après le petit-déjeuner, excursion dans les montagnes environnantes :

- Visite du complexe de **Medeo**, célèbre patinoire d'altitude,
- Montée en téléphérique vers la station de **Shymbulak**, offrant de superbes panoramas sur la chaîne du Tian Shan.

Retour en ville et déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, découverte d'Almaty :

- **Marché Vert (Zelyony Bazar),**
- Musée des instruments de musique traditionnels,
- **Parc Panfilov** et cathédrale de l'Ascension.

Dîner en ville.

Nuit à l'hôtel à Almaty.

Jour 3 – Samedi 02/08 – Almaty → Tambaly Tas → Bichkek

Petit-déjeuner.

Départ vers le site de **Tambaly Tas**, célèbre pour ses pétroglyphes et son cadre naturel au bord de la rivière.

Déjeuner en cours de route, puis continuation vers la frontière kazakho-kirghize de **Korday**.

Formalités frontalières et transfert vers **Bichkek**, capitale du Kirghizistan.

Installation à l'hôtel et dîner dans un restaurant local.

Nuit à Bichkek.

Jour 4 – Dimanche 03/08 – Bichkek

Journée consacrée à la découverte tranquille de Bichkek :

- Centre-ville,
- Parcs et larges avenues ombragées,
- Bazars et quartiers animés.

Déjeuner et dîner en ville.

Temps libre pour flâner ou se reposer.

Nuit à l'hôtel à Bichkek.

Jour 5 – Lundi 04/08 – Bichkek → col de Too Ashuu → Kyzyl-Oi

Départ vers le sud par la mythique route **Bichkek – Och**.

Passage du **col de Too Ashuu** (env. 3 200 m) et traversée de la vaste **vallée de Soussamyr**, grand pâturage d'altitude.

Entrée dans les gorges de la rivière **Kokomerén**, arrêt au **musée-maison de Kojomkoul**, héros légendaire kirghize.

Pique-nique au bord de la rivière et courte balade dans le canyon.

Arrivée au village de **Kyzyl-Oi**, installation chez l'habitant.

En fin de journée, promenade vers un point de vue panoramique.

Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 6 – Mardi 05/08 – Kyzyl-Oi → Chaek → Kara-Ketché → lac Son-Koul

Après le petit-déjeuner, route à travers la vallée de **Jungal** et le village de Chaek.
Passage par la région de **Kara-Ketché**, paysages minéraux et sauvages.

Arrivée au **lac Son-Koul** (3 016 m), cœur symbolique du nomadisme kirghize.
Installation dans un campement de yourtes.
Dîner et nuit sous la yourte.

Jour 7 – Mercredi 06/08 – Lac Son-Koul

Journée entière consacrée à la découverte du site :
balades au bord du lac, observation des troupeaux, rencontres avec les familles nomades.
Possibilité de promenade à cheval (facultatif).

Temps libre pour profiter du calme exceptionnel de ce haut plateau.
Pension complète et nuit sous la yourte.

Jour 8 – Jeudi 07/08 – Son-Koul → mines de sel de Chon-Touz → Kochkor

Départ du lac Son-Koul.
Arrêt aux **mines de sel de Chon-Touz**, site naturel original et surprenant.

Continuation vers le village de **Kochkor**.
Installation dans une maison d'hôtes ou chez l'habitant.
Dîner traditionnel et nuit sur place.

Jour 9 – Vendredi 08/08 – Kochkor → Kyzyl-Tuu → canyon Ak-Sai → Issyk-Koul

Visite du village de **Kyzyl-Tuu**, réputé pour ses artisans spécialisés dans la fabrication des yourtes.
Continuation vers le **canyon d'Ak-Sai**, courte balade dans un décor minéral.

Arrivée sur la rive sud du **lac Issyk-Koul**, installation dans un campement de yourtes au bord du lac.
Dîner et nuit.

Jour 10 – Samedi 09/08 – Issyk-Koul : repos et détente

Journée libre au bord du lac Issyk-Koul.
Baignade, détente, plage, temps de repos pour toute la famille.

Pension complète.
Nuit au campement de yourtes.

Jour 11 – Dimanche 10/08 – Issyk-Koul → Skazka → Barskoon → Jety-Oguz → Karakol

Départ vers le canyon **Skazka** (« le Conte de fées »), balade au milieu de formations rocheuses colorées.
Route le long de la rive sud du lac vers **Barskoon**, puis **Jety-Oguz**, célèbre pour ses roches rouges appelées « les Sept Taureaux ».

Arrêt dans le village d'**Yrdyk** pour un dîner chez une famille **doungane**, réputée pour sa cuisine.
Continuation vers **Karakol**, installation à l'hôtel.
Nuit à Karakol.

Jour 12 – Lundi 11/08 – Karakol

Découverte de Karakol :

- Marché local,
- Mosquée doungane,
- Église orthodoxe en bois,
- Musées et quartiers historiques.

Déjeuner et dîner en ville.
Temps libre.
Nuit à l'hôtel.

Jour 13 – Mardi 12/08 – Karakol → Karkyra → frontière → Charyn → Saty

Visite du **musée Prjevalski**, puis route vers les pâturages de **Karkyra**.
Déjeuner en route.

Passage de la frontière vers le Kazakhstan.
Arrêt au **Canyon Noir de Charyn**, puis route vers le village de **Saty**.

En fin de journée, visite du **lac Kolsay-1**.
Dîner et nuit en maison d'hôtes à Saty.

Jour 14 – Mercredi 13/08 – Saty → lac Kaindy → Saty

Excursion au spectaculaire **lac Kaindy**, célèbre pour ses arbres immergés.
Balade autour du lac, retour à Saty.

Dîner et nuit sur place.

Jour 15 – Jeudi 14/08 – Saty → canyon de Charyn → Almaty

Route vers le **canyon de Charyn**, promenade dans ce site naturel grandiose.
Déjeuner en cours de route.

Retour à **Almaty**.
En soirée, montée à **Kok-Tobe** pour admirer la ville illuminée.
Dîner d'adieu.

Repos à l'hôtel avant le départ nocturne.

Jour 16 – Vendredi 15/08 – Almaty → Milan

Vers 01h00 du matin, transfert à l'aéroport.
Vol direct **Almaty – Milan (Neos)**.
Fin de nos services.

Information

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des horaires de vols, des conditions climatiques et des autres imprévus. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre les décisions nécessaires.

LE VOYAGE

Les déplacements :

Généralement limités à moins de 4 heures de route en minibus confortable ou minivan.

Le portage du matériel : par véhicule.

L'hébergement : sous la yourte, chez l'habitant, en maison d'hôtes et aux hôtels.

- Almaty (2 nuits) : hôtel.
- Bichkek (2 nuits) : hôtel.
- Kizil Oi (1 nuit) : chez l'habitant.
- Son-Koul (2 nuits) : sous la yourte.
- Kochkor (1 nuit) : chez l'habitant.
- Issyk-Koul (2 nuits) : sous la yourte / (maison d'hôtes)
- Karakol (2 nuits) : hôtel.
- Saty (2 nuits) : hôtel.
- Almaty (1 nuit) : hôtel.

Une douche et une toilette sont à l'extérieur au campement des yourtes et à l'intérieur chez l'habitant.

L'hébergement en chambre individuelle est possible **tout au long de voyage selon la disponibilité des chambres, yourtes Consultez les tarifs ci-dessous:**

La restauration :

Un repas chaud sera préparé chez l'habitant ou dans les guest houses le matin et le soir, les pique-niques à midi avec quelques repas pris aux restaurants et cafés.

Les randonnées :

Elles se feront en moyenne montagne, à une altitude entre 1600 et 3500 mètres.

L'encadrement : un guide local parlant français et un chauffeur.

La période : entre juin et mi-octobre.

Les participants : 2-10 personnes.

En pleine nature, il faut aussi plus qu'ailleurs avoir à l'esprit que la tolérance et la solidarité faciliteront la cohésion et la bonne entente du groupe, gage du succès du voyage.

CONDITIONS DU TOUR

Logement:

Ville/Lieu	Option Standard (2* -3*) ou similaire	Option Comfort (3* -4*) ou similaire	Nuit
Almaty	Mildom Hotel 3*		2
Bichkek	Soluxe Hotel 3*		2
Kyzyl Oi	Chez l'habitant "Elvira GH"		1
Son Koul	Campement de yurtes Erlan		2
Kochkor	Maison d'hôtes « Mira »		1
Issyk Koul (Ton)	Campement de yurtes – « Feel Nomad »		2
Karakol	My Hotel Karakol 3*		2
Kol Sai (Saty) Kazakhstan	Hôtel «Grand Kol Sai » 3*		2
Almaty	Mildom Hotel 3*		1
Total			15

Prix pour 2026:

Nombre de pax	Prix en EUR par personne Option Standard (2* -3*)	Prix en EUR par personne Option Comfort (3* -4*)	Type de Véhicule
2	4140		1 Minivan « Hyundai Starex » confortable avec A/C ou similaire pour le group de 1 à 4 pax 1 Minibus « Mercedess Sprinter » confortable avec A/C pour le group de 5 à 10 pax
3	3135		
4	2630		
5	2330		
6	2130		
7	1990		
8	1880		
9	1800		
10	1730		
Chambre individuelle	200		

LE PRIX DU TOUR COMPREND :	LE PRIX DU TOUR NE COMPREND PAS :
• Hébergement en chambre double/twin partagée • Repas – en pension complète (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) • Tous les transferts et déplacements en transport confortable (Mini Van ou Mini Bus avec climatisation) • Billets d'entrée aux musées et sites mentionnés dans le programme • Guide francophone tout au long du circuit • Une bouteille d'eau (1 L) par jour et par personne	• Tous les ajouts ou modifications au programme • Frais supplémentaires à l'aéroport • Dépenses personnelles (téléphone, blanchisserie, souvenirs, etc.) • Frais pour l'utilisation de caméras et de vidéos sur certains sites • Pourboires (à titre indicatif : 5-10 EUR par jour, par personne, par participant) • Assurance personnelle (rapatriement, frais médicaux, annulation, etc.) • Service de porteurs dans les hébergements ou aéroports • Balades à cheval à Son Koul (durée totale 3 à 5 heures) • Tous les billets d'avion internationaux et domestiques

	Frais de visa, si nécessaire
--	--

Les assurances :

L'assurance de voyage. Il vous sera impératif d'avoir une assurance avant de commencer ce voyage. Nous vous rappelons l'importance d'être couvert pour ce genre de périple par une assurance qui outre **le rapatriement** pour les raisons médicales couvre aussi **les frais de recherche et de secours y compris en montagne !!!**

Attention : Certaines assurances liées à des cartes bancaires Mastercard, Gold ou Visa premier comportent des clauses restrictives qui peuvent passer inaperçues telles que : l'assurance en montagne, mais limitée à l'activité neige et, en Europe. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires auprès de votre assureur afin d'être couvert.

Assez souvent beaucoup de gens pensent avoir de bonnes couvertures par les assurances liées aux cartes bancaires ou autres, et en réalité ce n'est pas le cas. Nous vous demanderons donc de nous fournir l'attestation de votre assureur stipulant que vous bénéficiez bien d'une couverture rapatriement et des frais de recherche y compris en montagne (hélico). Nous vous demanderons également le nom et le numéro de téléphone du plateau d'assistance de la compagnie concernée.

Les vols internationaux :

Les compagnies desservant à Bichkek :

- Turkish Airlines, Pegasus Asia (28 vols par semaine en été) ;
- AirArabia, Fly Dubai, Wizz Air (22 vols par semaine) ;
- Uzbekistan Airways (via Tachkent 7 vols par semaine) ;

A savoir que l'été (juillet-août) les vols sont complets très rapidement, il est préférable, pour être sûr de partir, de réserver les billets avant le mois de juin.

PREPARATION AU VOYAGE

Le niveau / le terrain :

Ce voyage alternant des trajets en véhicule est accessible à toutes les personnes qui désirent découvrir les grands espaces du Kirghizstan et sa culture traditionnelle bien représentative de l'Asie Centrale, tout en vivant une aventure abordable pour tous les amateurs de pleine nature. La seule difficulté peut provenir de l'altitude, toutefois toujours supportable (en dessous de 4100 m).

Une préparation physique :

Pour profiter pleinement de votre randonnée, il est souhaitable d'arriver en bonne forme physique. Le footing, le vélo, la gymnastique, la danse, la natation – tout est bon! A l'occasion d'une balade en montagnes ou en forêt, testez vos chaussures bien avant le départ ; mal adaptées, elles pourraient gâcher votre séjour.

La santé / La pharmacie / Les vaccinations :

Il n'y a pas de risques particuliers ni de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oubliez pas de visiter votre dentiste.

L'eau : il faut être vigilant par rapport à l'eau. Evitez de boire l'eau du robinet en ville ou de l'eau en pleine nature. Boire de l'eau bouillie ou traitée au Micropur ou à l'Hydroclonazone ou les boissons en bouteille fermée (voir ↑ **Les tarifs**). Quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des ennuis qui perturberaient vos vacances: lavez-vous toujours vos mains avant les repas.

Le soleil : ce voyage se déroule en altitude, souvent au-dessus 1000 m, et les ultraviolets sont très intenses. N'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un T-shirt ou un sweat-shirt aux manches longues et prévoyez une coiffure efficace.

L'altitude : vérifiez que vous ne présentez pas aucune contre-indication à un séjour en altitude. Ne partez pas sans consulter un médecin surtout si votre état de santé nécessite un traitement régulier.

La pharmacie individuelle : L'organisation prévoit une pharmacie collective, mais chaque participant se munira d'une petite pharmacie individuelle en fonction de ses habitudes et de sa tolérance aux certains médicaments.

Il est notamment conseillé d'emporter : un rouleau d'élastoplast large, les pastilles d'Hydroclonazone ou Micropur (pour une purification de l'eau), les antidiarrhéiques, l'aspirine, la vitamine C, l'antibiotique à spectre large, une crème solaire, un stick à lèvres.

Les formalités administratives :

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un **passport valide** (6 mois de validité après la date du retour).

Le visa: pas de visa pour les citoyens européens.

Ambassade de la République Kirghize :

1050 Bruxelles

47, rue de l'Abbaye

Tel. : + 32 2 640 16 68 / 640 38 83

Fax : + 32 2 640 01 31

Le matériel individuel :

Prévoyez votre bagage. Attention : pas plus de 25 kg par personne :

- 1 grand sac de voyage pour stocker dans le véhicule – les affaires inutiles pour la journée ;
- 1 petit sac à dos pour la journée (35-45 litres) ;
- 2 grands sacs plastiques (un type poubelle) permettront de garder vos affaires au sec en cas de la pluie.

L'équipement personnel conseillé :

1 sac de couchage (un duvet) très chaud (-5 à -10), 2 ou 3 T-shirts, une chemise pour les manches longues, un pull en laine ou en fibre polaire, un anorak ou une doudoune, un coupe-vent, une cape de pluie recouvrant le sac, un pantalon en coton, un short, un maillot de bain, un bonnet ou un chapeau, une casquette, un foulard, des lunettes de soleil, des affaires de toilette, une petite pharmacie personnelle, une lampe électrique légère avec une pile de rechange, un briquet, une gourde en aluminium, un couteau de poche.

Pour marcher : les chaussures de randonnée type trekking, solide avec les semelles crantées et une bonne tenue des chevilles, une paire de tennis pour le soir et 2-3 paires de chaussettes en laine bouclette.

POUR EN SAVOIR PLUS

Climat :

Le Kirghizstan a un climat continental sec et froid. Si les hivers sont très rigoureux, il bénéficie en revanche d'étés beaux et chauds avec des températures moyennes dans les vallées comprises entre 24 et 26°C. Néanmoins, de courtes périodes de mauvais temps peuvent toujours survenir (orage).

En altitude, le temps est généralement plus froid et des gelées sont possible en toute période de l'année et la nuit. Tenez en compte dans le choix de votre équipement (le vêtement et le duvet chauds).

Devise :

L'unité monétaire le **Som – KGS – (100 tyins)**, n'est disponible que sur place. Les cartes de crédit ne sont acceptées qu'à Och, Djalal-Abad, Toktogoul, Naryn, Kotchkor, Karakol, Tcholpon-Ata et Bichkek. Il est préférable de prendre des dollars américains ou des euros en liquide et en grosses coupures postérieures à 2010. Les coupures de 50 sont les plus faciles à changer (environ **1USD = 88 KGS, 1€ = 100 KGS**). Prévoyez un budget de 150-200 euros environ pour les différents frais au cours du voyage (les souvenirs, etc.).

Décalage horaire : rajoutez 4 heures à l'heure française.

Langues : Kirghize, Russe.

La littérature :

1. René Cagnat. Asie Centrale. – Edition Transboréal, 2002.
2. René Cagnat. La rumeur des steppes. – Voyageurs Payot, 2001.
3. Trekking in Russia & Central Asia, the Mountainers 1997.
4. Asie Centrale, le fils de Tamerlan, Alain Chenevière. – Edition Vilo, 1998.
5. Bernard Olivier. Le vent des steppes. – Phébus, 2003.
6. Trek Magazine du mois de Juin 2003 (10 pages).
7. Terre Sauvage : Juin 2003.Carnet d'Expé No5, Dec-Janv., 2005.