

Ouzbékistan & Kirghizstan

De la Route de la Soie aux grands espaces nomades

Code: AG-26-58

Voyage culturel et nature – du Jour 1 au Jour 17

*Ce voyage exceptionnel vous invite à une **traversée complète et contrastée de l'Asie centrale**, reliant deux pays emblématiques, complémentaires par leur histoire et leurs paysages : **l'Ouzbékistan**, cœur historique de la Route de la Soie, et le **Kirghizstan**, royaume des montagnes, des lacs d'altitude et des traditions nomades.*

*Le périple débute en Ouzbékistan, terre de grandes civilisations, de villes mythiques et de chefs-d'œuvre architecturaux. De **Khiva**, ville-musée classée à l'UNESCO, à **Boukhara la divine** et **Samarcande la légendaire**, anciennes capitales caravanières, vous marchez sur les traces des marchands, des savants et des voyageurs qui ont façonné l'histoire de l'Orient. Madrasas majestueuses, mosquées, mausolées timourides, marchés animés et rencontres avec les artisans locaux offrent une immersion profonde dans un patrimoine culturel parmi les plus riches du monde musulman.*

*Après cette immersion historique, le voyage se prolonge au **Kirghizstan**, où le décor change radicalement. Les villes cèdent la place aux **grands espaces naturels**, aux vallées verdoyantes, aux canyons sculptés par le temps et aux vastes pâturages d'altitude. Le lac **Issyk-Koul**, véritable mer intérieure entourée de sommets enneigés, marque la transition vers un univers plus sauvage. Plus loin, le lac **Son Kul**, perché à plus de 3 000 mètres d'altitude, incarne l'âme nomade du pays : yourtes, chevaux en liberté, bergers et silence des hauts plateaux.*

*Conçu à un **rythme équilibré**, ce voyage privilégie le confort, la diversité des paysages et la qualité des rencontres. Il alterne visites culturelles, trajets panoramiques, promenades accessibles à tous et moments de détente, sans précipitation. Les hébergements ont été soigneusement sélectionnés : hôtels de charme, maisons d'hôtes, agro-fermes et camps de yourtes confortables, afin de garantir à la fois authenticité et bien-être.*

*Ce circuit s'adresse aux voyageurs curieux, en quête de **sens, de beauté et d'expériences humaines**, désireux de découvrir une Asie centrale vivante, sincère et profondément attachante.*

Les points forts du voyage

- Un **itinéraire complet et cohérent** combinant l'Ouzbékistan et le Kirghizstan, deux pays complémentaires
- Les **grandes villes mythiques de la Route de la Soie** : Khiva, Boukhara, Samarcande, Tachkent
- Un patrimoine exceptionnel classé à l'UNESCO et des monuments emblématiques de l'époque timouride
- Une **transition progressive vers la nature**, des oasis historiques aux montagnes du Tian Shan
- La découverte du lac **Issyk-Koul** et du lac **Son Kul**, joyaux naturels du Kirghizstan
- Des **nuits en yourte** sur les hauts plateaux, au cœur de la vie nomade

- Des paysages extrêmement variés : déserts, steppes, canyons, vallées, cols de montagne et pâturages d'altitude
- Des **rencontres authentiques** : familles kirghizes, artisans, éleveurs nomades, communauté doungane
- Une immersion dans les **traditions vivantes** : artisanat du feutre, chasse à l'aigle, gastronomie locale
- Un **rythme équilibré**, sans étapes excessivement longues, adapté à un voyage de découverte confortable
- Un accompagnement professionnel et une logistique maîtrisée, pour voyager en toute sérénité
- Un voyage idéal pour un couple ou un petit groupe, à la fois culturel, naturel et profondément humain

Jour 1 – Mercredi 13 mai 2026 | Paris ➔ Istanbul ➔ Ourguentch

Départ de **Paris (CDG)** à destination de l'Ouzbékistan avec une escale à Istanbul.

- **Vol Turkish Airlines TK 1834**
 ➔ Départ : **18h05** – Paris Charles de Gaulle (CDG)
 ➔ Arrivée : **22h40** – Istanbul (IST)
 ⌚ Durée du vol : **3h35**

À l'arrivée à Istanbul, **escale de 2h25**, permettant un transit confortable à l'aéroport international d'Istanbul (formalités de transit simples, espaces de repos, restauration).

- **Vol Turkish Airlines TK 262**
 ➔ Départ : **01h05** (dans la nuit du 22 au 23 mai) – Istanbul (IST)
 ➔ Arrivée : **06h50** – Ourguentch (UGC)
 ⌚ Durée du vol : **3h45**

Nuit à bord / en transit.

Arrivée matinale en Ouzbékistan le **jeudi 14 mai 2026**, début du programme sur place.

Jour 2 - Jeudi 14 mai 2026: Urgench – Khiva (35 km) (extra pdej+din)

À votre arrivée matinale à l'aéroport international de Urgench, vous serez accueillis par votre chauffeur avec une pancarte à votre nom. Transfert en véhicule jusqu'à Khiva (35 km). Il est possible de se rafraîchir (les toilettes) et prendre un extra petit déjeuner inclus dans le restaurant de l'hôtel. Occupation immédiate des chambres à l'hôtel à l'arrivée matinale est possible sous réserve du supplément de **85 eur** pour chambre double/twin. Dans le cas de non disponibilité de chambres à votre arrivée vous aurez la possibilité de laisser vos bagages à la réception et de les récupérer plus tard lors de votre check in.

La Vieille Ville de Khiva, dénommée Itchan Kala classée par l'UNESCO, ancienne escale de la Route de la Soie.

Journée des visites de ce ville-musée à ciel ouvert classé à l'UNESCO et ancienne escale de la Route de la Soie: la forteresse Ata Darvaza, le minaret Kalta Minor, la médersa Mohamed Aminkhan, le siège du roi et l'ancien palais Kounya Ark, la médersa de Mohamed Rahimkhan. Déjeuner **libre** en cours de la visite. Puis continuation des visites: la mosquée du Vendredi, le mausolée de Pahlavan Makhmud, le minaret d'Islamkhodja, le palais de Tochhovli et le Harem du Khan, la medersa d'Ollokoulkhon. Dîner **inclus** avec des spécialités locales dans un restaurant à la terrasse représentant la plus belle vue sur la ville. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 - Vendredi 15 mai 2026: Khiva - Boukhara (450km en train) (pdej)

Petit déjeuner à l'hôtel. Balade libre dans la ville fabuleuse. Déjeuner **libre** à l'hôtel. En fin d'après-midi, transfert à la gare pour le train local à destination de Boukhara (7 heures de trajet dans un compartiment à 4 lits-couchettes). La route passe à travers le désert de Kizil Koum (Sable Rouge). La beauté particulière du désert centreasiatique fait penser aux temps des caravaniers courageux qui traversaient cette mer du sable à dos du chameau. Dîner en panier repas **libre** possible dans le train. Arrivée vers le minuit à Boukhara. Accueil à la gare. Transfert à l'hôtel.

Les horaires de train changent annuellement. Si le train est en matinée, les billets peuvent être achetés pour garantir le trajet souhaité.

***Note:** Sous réserve de programmation ferroviaire des trains entre Khiva et Boukhara. Ainsi, nous nous réservons le droit de remplacer ce trajet matinal par un transport en véhicule confortable (selon la taille du groupe) si aucun train n'est programmé ce jour. Trajet Khiva - Boukhara en voiture confortable dure entre 6 et 7 heures de route, donc, environ 450 km dont une bonne partie dans le désert et les steppes de Kyzyl Koum. On croise aussi quelques champs de coton et de jardins en arrivant à Boukhara. On peut s'arrêter en route pour prendre une pause pour un déjeuner- pique nique et pour voir le panorama du fleuve Amou Daria. Arrivée après midi. Installation. Temps libre pour se ballader dans les ruelles de la vieille ville. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.*

Jour 4 - Samedi 16 mai 2026: Boukhara (pdej+din)

Boukhara la divine! Une des plus anciennes villes de l'Asie Centrale. Centre spirituel et commercial dont l'importance ne baisse pas au cours des siècles.

Petit déjeuner. Rencontre avec le guide à la réception de l'hôtel. Visite **à pied** de la partie centrale de la ville - Chakhristan: L'ensemble Poi-Kalon, la citadelle Ark, la mosquée Bolo Khauz, le mausolée d'Ismail Samani, le mausolée Chashma Ayub. Déjeuner **libre** en cours de l'excursion. Poursuite de la visite de Boukhara : médersa d'Abdulazizkhan ; médersa d'Oulougbeq ; Promenade à travers les coupoles marchandes ; visite d'un artisan forgeron de la ville et d'un atelier de fabrication de marionnettes ; le Tim Abdhoulou Khan, le marché couvert, inscrit au patrimoine UNESCO où on trouve de belles tissus ikatées à la main ; La visite avec pause au Salon de Thé et puis la dégustation **incluse** avec du thé aux épices de Boukhara (cardamome, anis étoilé, clou de girofle, cannelle, origan et menthe). Poursuite de la visite de Boukhara : la mosquée Magok-i-Attari, l'ancien temple zoroastrien ; Visite de l'ensemble du Liabi-Khaouz, qui comprend la madrasa Kukeldash, le khanagha et le caravan-sérail Nodir-Devon Begui. Retour à l'hôtel. Le dîner **inclus** avec le concert folklorique suivi de défilé de mode (Le soir, vous assisterez au spectacle folklorique avec concert et défilé de mode et présentation des vêtements en soie de différentes régions de l'Ouzbékistan). Nuit à l'hôtel.

Jour 5 - Dimanche 17 mai 2026: Boukhara - Samarcande (270 km en train) (pdej)

Matinée, visites guidées en bus aux environs de Boukhara avec la résidence d'été du dernier emir de Boukhara, Sitorai Mohi Khosa, le tombeau de Bakhaudhin Moukhammad Nakchbandi, cheikh, fondateur de l'ordre soufi des Naqchbandi qui est le plus répandu en Asie centrale. Retour à Boukhara. Excursion dans une maison-musée du riche marchand, le père de Fayzoulla Khodjaev, de l'ancien président de l'Ouzbékistan soviétique avant la Seconde Guerre Mondiale. La maison est un bel exemple de demeure ouzbek du XIXe siècle. Visite de la médersa Chor Minor, une petite médersa aux quatre minarets à l'architecture étrange, une promenade à pied dans l'ancien quartier juif et la visite de la synagogue sefarade. Déjeuner libre après visites. Après midi départ en train rapide pour Samarcande (1h40min). Arrivée et accueil à la sortie de la gare. Installation à l'hôtel. Temps libre pour une promenade dans le centre historique, agrémenté de parcs et fontaines. Dîner libre en ville. Nuit à l'hôtel.

Jour 6 - Lundi 18 mai 2026: Samarcande (pdej+din)

Samarcande, fondée au 7ème siècle avant JC, qui devint l'un des carrefours les plus importants de la Route de la Soie, et qui fut la capitale de l'empire de Tamerlan.

La journée sera consacrée à la visite guidée de la capitale de Tamerlan : Le Mausolée Gour Emir du XVe s. abritant les tombeaux de Tamerlan et de ses descendants, Le Régistan, centre officiel de l'empire des

Timourides, est le complexe le plus grandiose d'Asie centrale. Déjeuner libre en cours de visites. Poursuite des visites: la mosquée Bibi-Khanyim, dédiée à la femme de Tamerlan et le bazar Siob, l'un des endroits les plus animés de la ville, nécropole de Shakhi Zinda (XI-XIXe). Dîner de spécialités locales **inclus** dans une famille ouzbèke de Samarcande. Ensuite il est possible de voir le spectacle de Musique et de Lumière sur la place de Reghistan. Nuit à l'hôtel.

Jour 7 - Mardi 19 mai 2026: - Tachkent (300 km en train) (pdej)

La matinée poursuite de la visite guidée de la capitale de Tamerlan : vue panoramique sur le site archéologique l'Afrosiab et visite de son musée ; l'Observatoire d'Ulugbeg, premier observatoire en Orient, construit par Ulugbeg, petit fils de Tamerlan, unique au monde au XVème siècle. Visite d'un atelier de fabrication de papier de soie au village de Konighil, où l'on fabrique le fameux papier de Samarcande, qui fit la renommée de la ville dans tout l'Orient au Moyen Âge. Dejeuner libre.

Après midi libre à planifier par vous meme. En soirée transfert à la gare de Samarcande pour le départ en soirée à Tachkent. Arrivée à Tachkent, dîner libre. Nuit à l'hôtel. Après midi départ en train rapide pour Tachkent (2h10min). Arrivée et accueil à la sortie de la gare. Installation à l'hôtel. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 - Mercredi 20 mai 2026: Tachkent (pdej+ din)

Tachkent, capitale de l'Ouzbékistan, est une ville moderne agrémentée de nombreux parcs et fontaines. Autrefois quatrième ville de l'ex URSS, Tachkent est une ville carrefour d'Asie centrale qui a su préserver tout le charme de la culture orientale.

Départ pour le tour de la capitale de l'Ouzbékistan riche en parcs et fontaines. Visite de la place Khazrati Imam, c'est le centre religieux le plus important de la capitale, qui comprend des mosquées, des salles de prière et des écoles. De plus, la bibliothèque de Khazrati Imam abrite le plus vieux Coran du monde! Une balade dans les ruelles du vieux quartier de Tachkent, ensuite une promenade à travers le marché Chorsu de la vieille ville sous son incroyable dôme bleu se trouve un labyrinthe de stands vendant des tissus, des épices et d'autres produits typiquement ouzbeks. Vous allez adorer! Déjeuner **libre** dans un restaurant typique pour déguster les specialites locales dans une ambiance traditionnelle en cours des visites. Ensuite poursuite des visites de la capitale : la place de l'Indépendance, la place de l'Amir Temur, le théâtre d'Opera Alisher Navoi et le Musée des arts appliqués. Dîner de gala **inclus** au restaurant accompagné de boisson (vodka, vin, bière inclus) avec une ambiance sympa est l'endroit idéal pour essayer un bon repas inclus. Nuit à l'hôtel.

Jour 9 – Jeudi 21 mai 2026| Tachkent ➔ Bichkek

Transfert à l'aéroport pour le vol international **Tachkent – Bichkek**. (Arrivée généralement en **seconde partie de journée**, selon les horaires de vol.)

Accueil à l'aéroport international **Manas** par un représentant de notre équipe, puis transfert vers le centre-ville. En début de soirée, **courte promenade d'introduction à Bichkek**, permettant de découvrir les principaux symboles de la capitale : larges avenues, places centrales, parcs verdoyants et architecture emblématique héritée de l'époque soviétique.

Dîner **inclus** dans un restaurant local, première découverte de la gastronomie kirghize. Installation à l'hôtel et temps de repos après le voyage.

Repas inclus : petit-déjeuner, dîner

Nuit à Bichkek.

Jour 10 – Vendredi 22 mai 2026 | Bichkek – Tour de Burana – Parc national de Chon Kemin

Après le petit-déjeuner, découverte du **marché central de Bichkek**, lieu vivant et coloré, idéal pour s'imprégner de l'atmosphère locale. Départ ensuite vers la **tour de Burana**, ancien minaret du XI^e siècle, vestige de la cité médiévale de Balasagun, étape majeure de la Route de la Soie. Visite de l'ensemble historico-archéologique et promenade sur le site. Déjeuner **chez une famille kirghize**, moment privilégié d'échange et de convivialité.

L'après-midi, route vers l'est de la vallée de Tchouï, en direction du **Parc national de Chon Kemin**. À l'arrivée, **courte marche jusqu'à un point panoramique**, offrant une vue spectaculaire sur toute la vallée et les crêtes environnantes. Installation en **maison d'hôtes**, dîner et temps libre pour se détendre au calme.

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Nuit à Chon Kemin.

Jour 11 – Samedi 23 mai 2026 | Chon Kemin – Boom – Issyk-Koul – Cholpon-Ata – Tepke

Après le petit-déjeuner, départ vers le lac **Issyk-Koul**.

Traversée des impressionnantes **gorges de Boom**, puis **balade dans le canyon de Kok Moynok**, formations rocheuses spectaculaires sculptées par l'érosion, aux couleurs ocre et rouges. Déjeuner **libre** dans un café en bord de route. Continuation vers le lac Issyk-Koul et **croisière en bateau** sur le lac, offrant de magnifiques panoramas sur les montagnes du Tian Shan. À **Cholpon-Ata**, visite du **musée des pétroglyphes**, site à ciel ouvert présentant des gravures rupestres millénaires.

Poursuite vers le village de **Tepke**. Si le temps et l'énergie le permettent, détour par les **gorges de Chon Ak-Suu (Grigorievskoe)** et **Kyrchyn (Semionovskoe)**, sites naturels remarquables et lieu d'organisation des Jeux Mondiaux Nomades. Arrivée à **Tepke**, installation sur une **agro-ferme**. Courte découverte des environs, dîner et repos.

Repas inclus : petit-déjeuner, dîner

Nuit à Tepke.

Jour 12 – Dimanche 24 mai 2026 | Tepke – Karakol

Après le petit-déjeuner, départ en direction du **musée Nikolaï Prjevalski**, consacré à l'explorateur et naturaliste dont les travaux ont profondément marqué la connaissance de l'Asie centrale. La visite permet de mieux comprendre les grandes expéditions scientifiques de la fin du XIX^e siècle et le rôle majeur de cette région dans l'histoire de l'exploration.

La route se poursuit ensuite vers **Karakol**, où une halte est prévue au **bazar local**, véritable cœur vivant de la ville. Ce marché coloré et animé offre un aperçu authentique du quotidien des habitants et de la diversité culturelle de la région.

Le déjeuner est libre dans un café de la ville.

L'après-midi est consacré à une découverte approfondie de **Karakol**, ancienne ville de garnison à l'architecture marquée par la fin du XIX^e siècle. La visite inclut la célèbre **mosquée doungeane**, remarquable édifice en bois construit sans aucun clou, ainsi que la **cathédrale orthodoxe de la**

Sainte-Trinité, symbole du patrimoine religieux de la ville. La découverte se poursuit au **musée régional**, qui abrite notamment une galerie de photographies consacrée à **Ella Maillart**, grande voyageuse suisse ayant parcouru l'Asie centrale dans les années 1930.

En fin de journée, départ vers le **village doungane de Yrdik** pour un dîner typique, l'occasion de découvrir la gastronomie et les traditions de cette communauté installée au Kirghizstan depuis plus d'un siècle. Après le dîner, retour à Karakol et installation à l'hôtel ou en maison d'hôtes.

Repas inclus : petit-déjeuner, dîner

Nuit à Karakol.

Jour 13 – Lundi 25 mai 2026 | Karakol – Jeti-Oguz – Barskoon – Canyon Skazka – Ton (Issyk-Koul)

Départ pour une journée spectaculaire le long de la rive sud du lac Issyk-Koul. Première étape au célèbre défilé de Jeti-Oguz, connu pour ses impressionnantes formations rocheuses rouges surnommées les « Sept Taureaux ». Poursuite vers les gorges de Barskoon, avec une courte marche jusqu'à une cascade de montagne. Après le déjeuner, visite du canyon Skazka (le « Canyon des Contes ») : paysages féeriques, roches aux formes fantastiques et couleurs ocre, idéales pour la photographie. Randonnée facile, accessible à tous. En fin de journée, arrivée dans la région de Ton, au bord du lac Issyk-Koul. Installation en camp de yourtes confortable ou maison d'hôtes selon disponibilité. Dîner et nuit au bord du lac.

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Nuit à Ton (Issyk-Koul).

Jour 14 – Mardi 26 mai 2026 | Issyk-Koul – Bokonbaevo – Jaitchy – col de Kalmak Ashuu – Lac Son Kul

Après le petit-déjeuner, route vers Bokonbaevo, découverte de la fabrication traditionnelle des objets en feutre. Continuation vers la localité de Jaitchy, rencontre avec un berkoutchi (aiglier) et observation d'un entraînement d'aigles, art ancestral profondément enraciné dans la culture nomade. Déjeuner en cours de route, puis montée progressive vers le lac Son Kul. Passage du col de Kalmak Ashuu – 3 455 m, offrant un panorama exceptionnel sur les vastes pâturages d'altitude et le lac. Arrivée au camp de yourtes, installation, dîner et repos.

Repas inclus : petit-déjeuner, dîner

Nuit sous la yourte au lac Son Kul.

Jour 15 – Mercredi 27 mai 2026 | Son Kul – Kara Keche – vallée de Jumgal – Kyzyl Oï

Après le petit-déjeuner, montée vers les pétroglyphes et un point panoramique dominant le lac Son Kul. Retour au camp. Possibilité facultative de balade à cheval. Déjeuner au camp.

L'après-midi, départ vers la vallée de Jumgal, par le spectaculaire col de Kara Keche, avec vue sur la mine de charbon à ciel ouvert. La route suit ensuite la vallée de la rivière Kokomerén, traverse de nombreux villages, puis remonte vers le village isolé de Kyzyl Oï. Installation chez l'habitant.

Avant le dîner, possibilité de courte promenade vers un panorama dominant le village et toute la vallée.

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Nuit à Kyzyl Oi.

Jour 16 – Jeudi 28 mai | Kyzyl Oi – Suusamyr – col de Too Ashuu – Bichkek

Après le petit-déjeuner, départ vers la **vallée de Suusamyr**.

Arrêt au village de Kojomkul, visite de la maison-musée du célèbre homme fort kirghiz ayant vécu au début du XX^e siècle. Poursuite vers le col de Too Ashuu, franchi par un tunnel d'environ 3 km, situé à 3 200 m d'altitude, point culminant routier du Kirghizstan. Descente spectaculaire vers la vallée de Tchouï. Déjeuner dans un village en cours de route. Arrivée à Bichkek dans l'après-midi : temps libre pour les achats de souvenirs, puis dîner de clôture dans un restaurant. Installation à l'hôtel et repos avant le départ.

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Nuit à Bichkek.

Jour 17 – Vendredi 29 mai 2026 | Bichkek ➔ Istanbul ➔ Paris

Tôt le matin transfert vers l'aéroport international **Manas** de Bichkek pour le vol retour vers la France, avec une correspondance à Istanbul.

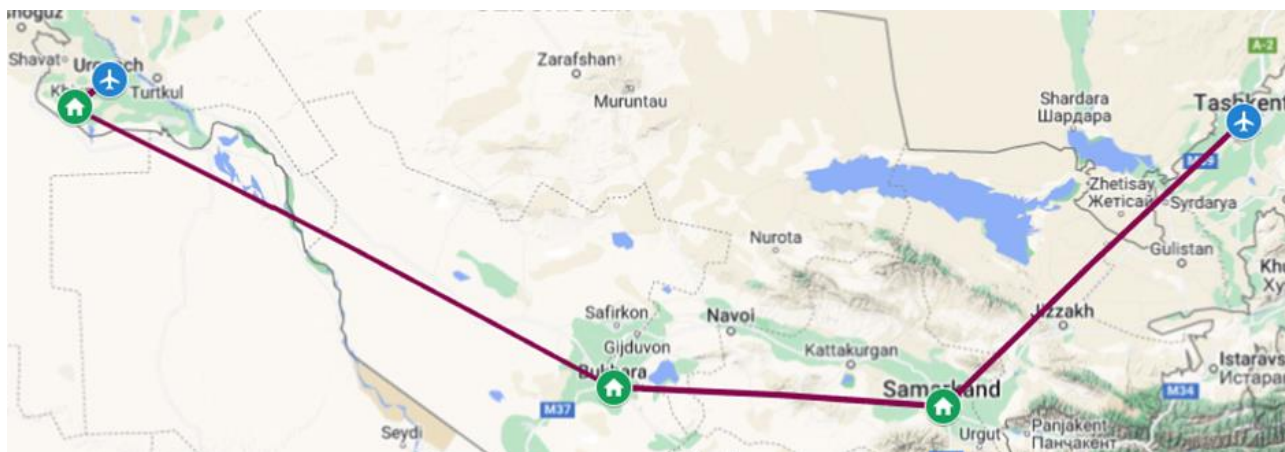
- **Vol Turkish Airlines TK 349**
 - ➔ Départ : **05h50** – Bichkek Manas International Airport (BSZ)
 - ➔ Arrivée : **08h55** – Istanbul (IST)
 - 🕒 Durée du vol : **6h05**

Escale d'environ **1 heure** à l'aéroport international d'Istanbul, suffisante pour une correspondance fluide.

- **Vol Turkish Airlines TK 1823**
 - ➔ Départ : **10h10** – Istanbul (IST)
 - ➔ Arrivée : **12h50** – Paris Charles de Gaulle (CDG)
 - 🕒 Durée du vol : **3h40**

Arrivée à Paris en début d'après-midi le même jour.

Fin de nos services.



Budget et Conditions / Tarifs 2026 partie Ouzbèke:

Sur la base de 2 personnes	1 525*2 = € 3 050
Sur la base de 3 personnes	1 450*3 = € 4 350

Hebergement recommandé

Villes	Hôtels	Nuits
Tachkent	Milan 4* ou similaire	2
Khiva	Arslan Boutique hotel ou similaire	1
Boukhara	Emir Boutique hotel ou similaire	2
Samarkand	Altair 3* ou similaire	2

** Sous réserve de disponibilité au moment de la réservation*

Le prix comprend:

- Le logement en hotels confortables 4-3* et de charme en chambre double/twin partagé, petit déjeuners compris ;
- Les transferts aéroport/hôtel A/R et déplacements en vehicule confortable et climatisée;
- Les services des guides locaux francophones de très bon niveau de langue dans les villes;
- Les droits d'entrées aux sites mentionnés dans le programme;
- Les billets de train 2ème classe;
- Les 4 repas (**4 diners**) inclus comme indiqué dans le programme ;
- Le diner inclus avec le concert folklorique suivi de défilé de mode à Boukhara
- Une pause dans une maison de thés épicés a Boukhara
- Les taxes de séjour dans les hôtels;
- La carte de l'Ouzbékistan une par couple/individuel à l'arrivée;
- Un cadeau d'artisanat par couple/individuel ;
- L'assistance de notre agence pendant le voyage.

Le prix ne comprend pas:

- Le vol international;
- Les droits d'utilisation de l'appareil photo et caméra aux sites mentionnés dans le programme;
- Les 10 repas libres comme indiqué dans le programme
- Les services supplémentaires aux hôtels;
- Les pourboires aux guides, chauffeurs;
- L'assurance de rapatriement.

Concernant **l'hébergement**, c'est plutôt la qualité et le charme de l'hébergement qui compte! les hotels sont confortables et de charme bien situé pas loin du centre ville et idéal pour visiter la ville. Petit déjeuner varié et copieux.

Guides - Les services des guides locaux francophones cultivés de très bon niveau de français lors de visites dans les villes;

Transport - véhicule confortable et climatisé selon la taille du groupe - Toutes les véhicules sont équipées de climatisation et de ceintures de sécurité, avec des sièges confortables et adaptées à de longs trajets avec chauffeur professionnel qui connaît le chemin pour l'avoir déjà pratiqué. Le chauffeur parle ouzbek, russe et parlant au moins anglais.

Trajet en **TGV** entre Samarkand et Tachkent.

Bon à savoir

L'Ouzbékistan est un pays unique en son genre. Au cœur de l'Asie centrale, la destination a été un carrefour de civilisations entre tribus nomades, grands empires et cités sédentaires, carrefour de religions bouddhiste, chrétienne et musulmane et carrefour culturel entre Orient (Route de la Soie jusqu'en Chine) et Occident. Indépendant depuis plus de 30 ans maintenant, le pays attire dorénavant les touristes du monde entier, voire même, est une destination tendance, afin de découvrir, à leur tour la fameuse Route de la Soie, marcher sur les traces de Marco Polo et de découvrir des monuments historiques illustrant 10 siècles d'architecture musulmane magnifiquement mis en scène dans ses 3 villes principales : Samarcande, Boukhara et Khiva. Mais l'Ouzbekistan n'est pas que du site historique et religieux, mais également un peuple attachant et des paysages grandioses.

Décalage horaire : Compter +4h l'hiver et +3h l'été de décalage horaire avec la France.

Quand partir ? L'Ouzbekistan bénéficie d'un climat très continental, à savoir des hivers froids (jusqu'à -10) et des étés chauds (jusqu'à 40°C), les meilleures périodes pour partir sont avril-mai et septembre-octobre. Le printemps et l'automne sont les saisons les plus douces et les plus clémentes. Les nuits commencent alors à se faire froides en plein désert, alors qu'aux villes on peut encore se promener en manches courtes. L'automne est aussi le temps des moissons et des marchés de fruits frais. L'été (juin à août) est chaud, surtout en juillet et août, mais l'aridité de l'air rend cette chaleur plus supportable, avec des soirées douces, faible affluence touristique.

Langue : La langue officielle est l'ouzbek, mais le russe reste incontournable. L'anglais y est encore peu pratiqué et le français quasi inexistant.

Courant électrique : Le courant est de 220 V avec les mêmes prises qu'en France, nul besoin d'adaptateur.

Formalités: Le passeport avec validité 6 mois après la date retour. Un visa ouzbek n'est pas requis pour ce circuit de séjours de moins de 30 jours pour les ressortissants de l'Europe et canadiens.

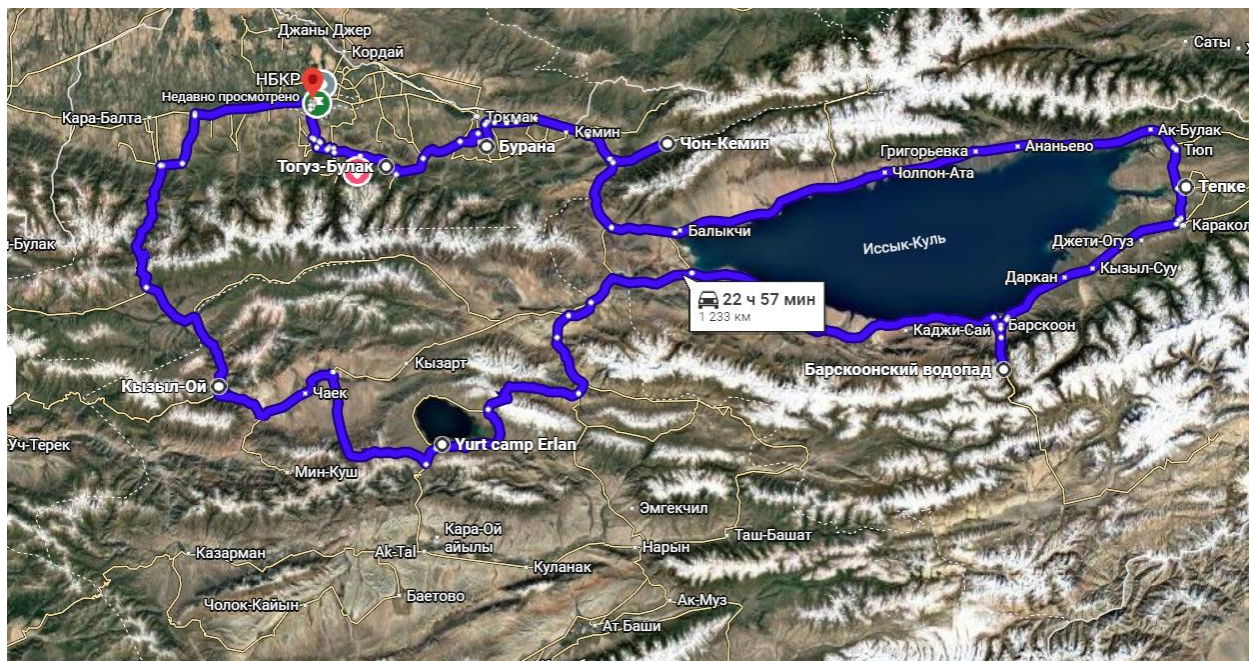
Santé : Aucun vaccin obligatoire et niveau sanitaire très satisfaisant. Cela ne veut pas dire que vous n'aurez aucun risque d'attraper une turista, ou un coup de froid. Donc prémunissez-vous contre les risques habituels. Il n'est pas inutile de prévoir également un répulsif pour vous protéger des éventuelles piqûres de moustiques. Dans tous les cas, il convient de vous adresser à votre médecin habituel avant votre départ.

Nourriture - En Ouzbékistan, la cuisine est bonne, variée et copieuse, parfois un peu grasse. Les repas se composent de légumes frais (concombres, tomates, etc.), viandes (mouton, poulet, viande grillée, etc.) et laitages. Très parfumée, l'alimentation est en revanche peu épicée.

Sécurité : L'Ouzbékistan est un pays très sûr, les précautions d'usage sont suffisantes.

Circuit non contractuel et donné à titre indicatif (pour plus de détails et tous les renseignements, merci de contacter notre agence

O'zbekistonga Khuch kelibsiz ! Bienvenue en Ouzbékistan !



Budget et Conditions / Tarifs 2026 partie Kirghize:

Nombre de pax	Prix en EUR par pax Option (3*)	Prix en EUR par pax Option (4*)	Type de Vehicule
2	2455	2615	1 Minivan « Hyundai Starex » confortable avec A/C ou similaire pour le group de 2 à 4 pax 1 Minibus « Mercedess Sprinter » confortable avec A/C pour le group de 5 à 8 pax
3	1870	2010	
4	1570	1705	
5	1395	1530	
6	1275	1405	
7	1185	1315	
8	1130	1250	
SGL SPPL			

LE PRIX DU TOUR COMPREND:

LE PRIX DU TOUR NE COMPREND PAS:

- Hébergement en chambre double/twin partagée - Repas – comme indiqué dans le descriptif - Tous les transferts et déplacements en transport confortable (Mini Van ou Mini Bus avec climatisation) - Billets d'entrée aux musées et sites mentionnés dans le programme - Guide-francophone - Une bouteille d'eau (1L) par jour	- Tous les ajouts ou modifications au programme - Frais supplémentaires à l'aéroport - Dépenses personnelles - Frais pour l'utilisation de caméras et vidéos - Pourboires (en EUR par jour) - Assurance personnelle - Service de porteurs - Tous les billets d'avion - Frais de visa (si nécessaire)
---	--

Logement:

Ville/Lieu	Logement 3*	Logement 4*	Nuit
Bishkek	Soluxe Hotel 3* ou similaire	Hôtel « Damas 4* » ou similaire	1
Chon Kemin	GH Jekshen ou similaire	GH Argo ou similaire	1
Tepke	GH Reina Kench ou similaire	GH Reina Kench ou similaire	1
Karakol	Karavan Hotel 3* ou similaire	Karagat Hotel 4* ou similaire	1
Ton (Ak Sai)	Yurt Camp Feel Nomad	Yurt Camp Elestet	1
Son Koul	Yurt Camp Erlan	Yurt Camp Ulush	1
Kyzyl Oi	Chez l'habitant	Chez l'habitant	1
Bichkek	Soluxe Hotel 3* ou similaire	Hôtel « Damas 4* » ou similaire	1
Total			9

Informations utiles

N°	Jour	Point de départ	Destination	Distance (km)	Durée du	Altitude (m)
----	------	-----------------	-------------	---------------	----------	--------------

					trajet (heures)	
1	9	Manas (BSZ)	Bichkek	30	60 min	830
2	10	Bichkek	Chon Kemin	145	3.0-4.0	1550
3	11	Chon Kemin	Tepke	260	4.0-5.0	1850
4	12	Tepke	Karakol	30	0.4-1.0	1850
5	13	Karakol	Ak Sai (Ton)	145	3.0 -4.0	1650
6	14	Ak Sai (Ton)	Son Koul	270	5.0 – 6.0	3050
7	15	Son Koul	Kyzyl Oi	155	3.5-4.5	1850
8	16	Kyzyl Oi	Bishkek	240	4.0-5.0	830
9	17	Bichkek	Manas (BSZ)	30	40 min	650

Les assurances :

L'assurance de voyage. Il vous sera impératif d'avoir une assurance avant de commencer ce voyage. Nous vous rappelons l'importance d'être couvert pour ce genre de périple par une assurance qui outre **le rapatriement** pour les raisons médicales couvre aussi **les frais de recherche et de secours y compris en montagne !!!**

Attention : Certaines assurances liées à des cartes bancaires Mastercard, Gold ou Visa premier comportent des clauses restrictives qui peuvent passer inaperçues telles que : l'assurance en montagne, mais limitée à l'activité neige et, en Europe. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires auprès de votre assureur afin d'être couvert.

Assez souvent beaucoup de gens pensent avoir de bonnes couvertures par les assurances liées aux cartes bancaires ou autres, et en réalité ce n'est pas le cas. Nous vous demanderons donc de nous fournir l'attestation de votre assureur stipulant que vous bénéficiez bien d'une couverture rapatriement et des frais de recherche y compris en montagne (hélico). Nous vous demanderons également le nom et le numéro de téléphone du plateau d'assistance de la compagnie concernée.

Les vols internationaux :

Les compagnies desservant à Bichkek :

- Turkish Airlines, Pegasus Asia (2-3 vols par jour, tous les jour de la semaine) ;
- Aeroflot (7 vols par semaine) ;
- Ouzbekistan Airlines (via Tashkent 3 vols par semaine) ;
- Pulkovo (via St. Pettersburg) .

A savoir que l'été (juillet-août) les vols sont complets très rapidement, il est préférable, pour être sûr de partir, de réserver les billets avant le mois de juin.

Le niveau / le terrain :

Ce voyage alternant des trajets en véhicule et des randonnées pédestres est accessible à toutes les personnes qui désirent découvrir les grands espaces du Kirghizstan et sa culture traditionnelle bien représentative de l'Asie Centrale, tout en vivant une aventure abordable pour tous les amateurs de pleine nature.

Les randonnées pédestres sont généralement faciles, 2 à 6 heures de marche par jour, avec un petit sac à dos de 5/6 kg pour la journée. La seule difficulté peut provenir de l'altitude, toutefois toujours supportable (en dessous de 4000 m).

Une préparation physique :

Pour profiter pleinement de votre randonnée, il est souhaitable d'arriver en bonne forme physique. Le footing, le vélo, la gymnastique, la danse, la natation – tout est bon! A l'occasion d'une balade en montagnes ou en forêt, testez vos chaussures bien avant le départ ; mal adaptées, elles pourraient gâcher votre séjour.

La santé / La pharmacie / Les vaccinations :

Il n'y a pas de risques particuliers ni de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oubliez pas de visiter votre dentiste.

L'eau : il faut être vigilant par rapport à l'eau. Evitez de boire l'eau du robinet en ville ou de l'eau en pleine nature. Boire de l'eau bouillie ou traitée au Micropur ou à l'Hydroclonazone ou les boissons en bouteille fermée (voir ↑ **Les tarifs**). Quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des ennuis qui perturberaient vos vacances: lavez-vous toujours vos mains avant les repas.

Le soleil : ce voyage se déroule en altitude, souvent au-dessus 1000 m, et les ultraviolets sont très intenses. N'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un T-shirt ou un sweat-shirt aux manches longues et prévoyez une coiffure efficace.

L'altitude : vérifiez que vous ne présentez pas aucune contre-indication à un séjour en altitude. Ne partez pas sans consulter un médecin surtout si votre état de santé nécessite un traitement régulier.

La pharmacie individuelle : L'organisation prévoit une pharmacie collective, mais chaque participant se munira d'une petite pharmacie individuelle en fonction de ses habitudes et de sa tolérance aux certains médicaments.

Il est notamment conseillé d'emporter : un rouleau d'élastoplast large, les pastilles d'Hydroclonazone ou Micropur (pour une purification de l'eau), les antidiarrhéiques, l'aspirine, la vitamine C, l'antibiotique à spectre large, une crème solaire, un stick à lèvres.

Les formalités administratives :

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un **passport valide** (6 mois de validité après la date du retour).

Le visa: pas de visa pour les citoyens européens.

Ambassade de la République Kirghize :

1050 Bruxelles

47, rue de l'Abbaye

Tel. : (32 2) 640 16 68 / 640 38 83

Fax : (32 2) 640 01 31

Le matériel individuel :

Prévoyez votre bagage. Attention : pas plus de 25 kg par personne :

- 1 grand sac de voyage pour stocker dans le véhicule – les affaires inutiles pour la journée ;
- 1 petit sac à dos pour la journée (35-45 litres) ;
- 2 grands sacs plastiques (un type poubelle) permettront de garder vos affaires au sec en cas de la pluie.

L'équipement personnel conseillé :

1 sac de couchage (un duvet) très chaud (-5 à -10), 2 ou 3 T-shirts, une chemise pour les manches longues, un pull en laine ou en fibre polaire, un anorak ou une doudoune, un coupe-vent, une cape de pluie recouvrant le sac, un pantalon en coton, un short, un maillot de bain, un bonnet ou un chapeau, une casquette, un foulard, des lunettes de soleil, des affaires de toilette, une petite pharmacie personnelle, une lampe électrique légère avec une pile de rechange, un briquet, une gourde en aluminium, un couteau de poche.

Pour marcher : les chaussures de randonnée type trekking, solide avec les semelles crantées et une bonne tenue des chevilles, une paire de tennis pour le soir et 2-3 paires de chaussettes en laine bouclette.

POUR EN SAVOIR PLUS

Climat :

Le Kirghizstan a un climat continental sec et froid. Si les hivers sont très rigoureux, il bénéficie en revanche d'étés beaux et chauds avec des températures moyennes dans les vallées comprises entre 24 et 26°C. Néanmoins, de courtes périodes de mauvais temps peuvent toujours survenir (orage).

En altitude, le temps est généralement plus froid et des gelées sont possibles en toute période de l'année et la nuit. Tenez en compte dans le choix de votre équipement (le vêtement et le duvet chauds).

Devise :

L'unité monétaire le **Som – KGS – (100 tyins)**, n'est disponible que sur place. Les cartes de crédit ne sont acceptées qu'à Osh, Djalal-Abad, Toktogoul, Naryn, Kotchkor, Karakol, Tcholpon-Ata et Bichkek. Il est préférable de prendre des dollars américains ou des euros en liquide et en grosses coupures postérieures à 1996. Les coupures de 50 sont les plus faciles à changer (environ **1USD = 88 KGS, 1€ = 102 KGS**). Prévoyez un budget de 150-200 euros environ pour les différents frais au cours du voyage (les souvenirs, etc.).

Décalage horaire : rajoutez 4 heures à l'heure française.

Langues : Kirghize, Russe.

La littérature :

1. René Cagnat. Asie Centrale. – Edition Transboréal, 2002.
2. René Cagnat. La rumeur des steppes. – Voyageurs Payot, 2001.
3. Trekking in Russia & Central Asia, the Mountainers 1997.
4. Asie Centrale, le fils de Tamerlan, Alain Chenevière. – Edition Vilo, 1998.
5. Bernard Olivier. Le vent des steppes. – Phébus, 2003.
6. Trek Magazine du mois de Juin 2003 (10 pages).
7. Terre Sauvage : Juin 2003.
8. Carnet d'Expé No5, Dec-Janv., 2005.