

Traversée de Kirghizstan du sud au nord

Code: AG-26-21

JOUR 1 (01/05/2026) PARIS – OSH

C'est le grand départ ! Aujourd'hui, vous quittez la France pour rejoindre le Kirghizstan, au cœur des majestueuses montagnes du Tian Shan. Vous embarquez pour un voyage vers l'Asie Centrale, terre de sommets enneigés, de lacs cristallins et de traditions nomades préservées. Le vol le plus pratique est opéré par la compagnie **Pegasus Airlines** avec **correspondance à Istanbul (SAW)**. Ce vol de nuit vers le sud du Kirghizstan : en survolant la mer Caspienne puis les montagnes du Pamir, vous entrez déjà dans l'esprit de l'aventure. Le lendemain, à l'aube, vous foulerez le sol kirghiz et commencerez votre découverte d'un pays encore authentique, à la croisée des routes caravanières de la soie.

Vols suggérés:

- **Pegasus Airlines 1134** – Airbus A321-100/200
 - Départ : **12h55** – Paris Orly (ORY)
 - Arrivée : **17h20** – Istanbul Sabiha Gökçen (SAW)
 - Durée : 3h25

Correspondance à Istanbul (SAW) – environ 3h35 d'attente pour profiter d'un café turc ou d'une promenade dans le terminal.

- **Pegasus Airlines 710** – Airbus A321-100/200
 - Départ : **20h55** – Istanbul Sabiha Gökçen (SAW)
 - Durée : 4h45

JOUR 2 (02/05/2026) – OSH

Arrivée à 04h40 à Osh, accueil à l'aéroport par notre représentant local. Transfert à votre hôtel pour un repos et petit-déjeuner avant le début des visites. Vers 09h30, rencontre avec votre guide francophone et départ pour la découverte d'Osh, l'une des plus anciennes cités d'Asie Centrale. Vous longerez les champs de coton avant d'arriver en ville.

Visite du bazar coloré, où l'on trouve de tout – fruits secs, épices, tissus, artisanat – et des chaï khanas (maisons de thé) où l'on peut déguster des chachliks (brochettes de viande) et le traditionnel riz plov. Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, visite de la yourte à trois étages de la reine Kurmanjan Datka et du musée ethnologique, retraçant l'histoire et les traditions du sud kirghize.

En fin de journée, promenade sur la montagne sacrée de Salomon (Soulaïman-Too), classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO, qui domine la ville et offre une superbe vue panoramique.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel à Osh.

JOUR 3 (03/05/2026) – OSH – ARSLANBOB

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ vers Uzgen pour visiter les mausolées du XI^e siècle, témoins remarquables de la dynastie des Karakhanides. Le site, orné de briques sculptées, illustre l'importance historique de cette ancienne cité caravanière. Continuation pour Jalal-Abad, ville située au pied de la chaîne du Fergana, où nous ferons une halte pour le déjeuner.

L'après-midi, route vers le magnifique village d'Arslanbob, perché à flanc de montagne et réputé pour abriter la plus grande forêt de noyers du monde, un lieu que, selon la légende, Alexandre le Grand aurait particulièrement apprécié. À votre arrivée, balade à cheval accompagnée par les habitants : d'abord à travers le village pittoresque, puis jusqu'à la cascade sacrée, avant de poursuivre la promenade dans la forêt relique de noyers, baignée d'une atmosphère paisible et authentique.

En fin de journée, retour à votre maison d'hôtes. Vous apprécierez le plat traditionnel "Dimdama" — un ragoût parfumé de légumes et de viande — que vous dégusterez en compagnie de la famille qui vous accueille.

Installation, dîner et nuit chez l'habitant à Arslanbob.

JOUR 4 (04/05/2026) – ARSLANBOB – KYZYL OY

Petit-déjeuner chez l'habitant. Départ matinal pour une longue mais splendide journée de route vers la vallée de Suusamyr. Nous descendrons d'abord la vallée de Fergana pour rejoindre la route principale menant à Bichkek. En chemin, traversée d'un impressionnant canyon dominant la rivière Naryn et le grand barrage de Toktogul, chef-d'œuvre d'ingénierie niché dans un décor de montagnes aux teintes changeantes. Pause déjeuner dans un petit café local ou pique-nique au bord du lac de Toktogul — un lieu idéal pour contempler les eaux turquoise du lac entouré de montagnes.

L'après-midi, poursuite de la route en remontant le canyon de Chychkan, où les falaises abruptes s'ouvrent sur la vaste vallée alpine de Suusamyr, véritable océan de prairies où les nomades viennent chaque été faire paître leurs troupeaux. Puis descente spectaculaire du canyon de Kekemerren jusqu'au charmant village de Kyzyl Oy, blotti au creux des montagnes rouges.

En soirée, installation dans un guest house familial. Dîner chaleureux préparé par la famille hôte, moment privilégié d'échanges autour de la table kirghize.

Nuit chez l'habitant à Kyzyl Oy.

JOUR 5 (05/05/2026) – KYZYL OY – KOCHKOR

Petit-déjeuner chez l'habitant. Ce matin, nous partirons pour une courte randonnée afin de découvrir les environs de Kyzyl Oy, charmant village blotti dans une vallée aux tons ocres. En montant jusqu'à un point panoramique, nous profiterons d'une vue spectaculaire sur le village et sur toute la vallée, un décor grandiose dominé par les montagnes rouges du Tian Shan. Après cette belle balade, retour au village puis départ en direction de Jumgal, où nous serons accueillis pour le déjeuner chez une famille locale. L'hospitalité kirghize y est légendaire, et ce sera l'occasion d'échanger autour de plats traditionnels faits maison.

Dans l'après-midi, nous continuerons notre aventure à cheval vers le pâturage de Kelemche et le col de Chaar-Archa, vaste alpage entouré de collines verdoyantes. À cette période de l'année, il est parfois déjà possible d'apercevoir les premiers nomades qui montent avec leurs troupeaux vers les hauts pâturages, avant de poursuivre leur migration estivale vers le lac Son-Koul.

Après cette immersion dans la vie pastorale, nous reprendrons la route en véhicule et franchirons successivement le col de Kyz-Art (2 664 m), d'où les panoramas sur les montagnes environnantes sont superbes. En fin de journée, arrivée à Kochkor, important centre artisanal et administratif de la région de Naryn.

Installation dans une guesthouse familiale, dîner et nuit chez l'habitant à Kochkor.

JOUR 6 (06/05/2026) – KOCHKOR – KYZYL TUU – LAC ISSYK-KUL

Petit-déjeuner à la guesthouse. Le matin, départ pour le village de Kyzyl Tuu, réputé pour la fabrication traditionnelle des yourtes. Depuis des générations, les artisans de cette région fabriquent des yourtes en bois et en feutre, en utilisant des techniques transmises de père en fils. Visite d'un atelier familial pour découvrir les différentes étapes de la fabrication des yourtes, de la préparation des matériaux à l'assemblage final. Déjeuner sur place avec une famille locale. Après le déjeuner, route vers le lac Issyk-Kul. Ce soir, nous dormirons dans une yourte offrant une vue splendide sur le lac. Installation, dîner et nuit sous la yourte.

JOUR 7 (07/05/2026) – LAC ISSYK-KUL – CANYON SKAZKA – JETI OGUZ – KARAKOL

Petit-déjeuner sous la yourte. Départ vers le canyon Skazka (le « canyon des contes de fées »), un site naturel impressionnant où l'érosion a sculpté des formations rocheuses étonnantes en forme d'animaux, de forteresses et de personnages mythiques. Courte randonnée dans le canyon pour admirer ses paysages multicolores. Déjeuner en route avant de poursuivre vers la vallée de Jety-Oguz, célèbre pour ses formations rocheuses rouges en forme de « Sept Taureaux ». Balade dans la vallée et rencontre avec les nomades locaux. En fin d'après-midi, arrivée à Karakol. Installation en guesthouse, dîner et nuit à Karakol.

JOUR 8 (08/05/2026) – KARAKOL – CHOLPON-ATA

Petit-déjeuner à l'hôtel. Le matin, visite guidée de Karakol, une ville chargée d'histoire et influencée par différentes cultures. Nous visiterons :

- La mosquée Doungane, un magnifique édifice construit en bois sans un seul clou, témoin de la présence de la communauté chinoise musulmane.
- L'église orthodoxe de la Sainte-Trinité, une construction en bois datant du XIX^e siècle, encore en activité aujourd'hui.
- Le musée régional de Karakol, où sont exposés des artefacts retraçant l'histoire et l'ethnographie de la région.

Déjeuner dans un restaurant local. Après le déjeuner, passage par le bazar de Karakol, où vous pourrez découvrir des produits locaux, goûter aux spécialités culinaires et acheter des souvenirs. Nous prendrons ensuite la route en direction de Cholpon-Ata, en longeant la rive nord du lac Issyk-Kul. En chemin, arrêt au musée de Nikolai Prjevalski, l'un des plus célèbres explorateurs russes d'Asie centrale. Son musée retrace ses expéditions et présente des objets historiques liés à ses voyages. Puis, nous traverserons le canyon de Semenov pour rejoindre la vallée de Grigoriev, réputée pour ses paysages alpins et ses panoramas spectaculaires. Une courte promenade nous permettra de profiter de l'air frais et de la beauté de la nature kirghize.

**En fin de journée, arrivée à Cholpon-Ata. Installation en guesthouse.
Dîner et nuit en guesthouse à Cholpon-Ata.**

JOUR 9 (09/05/2026) – CHOLPON-ATA – CANYON KOK MOYNOQ – BOURANA – BICHKEK

Petit-déjeuner à la guesthouse. Le matin, visite des célèbres pétroglyphes de Cholpon-Ata, un site à ciel ouvert où d'anciennes gravures rupestres témoignent des civilisations préhistoriques qui ont peuplé la région. Nous prendrons ensuite la route en direction du canyon Kok Moynog, un site moins connu mais offrant des paysages impressionnants de formations rocheuses sculptées par l'érosion. Nous nous promènerons dans le canyon et prendrons de magnifiques photos de ses paysages aux couleurs étonnantes.

Continuation vers le village d'Iskra, où nous aurons l'occasion de déjeuner chez une famille doungane. Ce moment convivial nous permettra de découvrir la culture et la gastronomie de cette communauté musulmane chinoise installée au Kirghizstan depuis plusieurs siècles. Après le déjeuner, route vers la tour Burana, un ancien minaret du XI^e siècle et vestige de la ville médiévale de Balasagun, qui fut autrefois un carrefour important de la Route de la Soie. Visite du site et des balbals (anciennes pierres tombales turques). En fin d'après-midi, continuation vers Bichkek, la capitale du Kirghizstan. Installation à l'hôtel et dîner dans un restaurant local. Après le dîner, promenade nocturne dans Bichkek pour découvrir ses larges avenues, la place Ala-Too illuminée et profiter de l'atmosphère animée du centre-ville.

Nuit à l'hôtel à Bichkek.

JOUR 10 (10/05/2026)– BICHKEK – PARC NATIONAL ALA-ARCHA – DÉCOUVERTE DE LA VILLE

Petit-déjeuner à l'hôtel. Le matin, excursion au Parc National d'Ala-Archa, situé à seulement 40 km de Bichkek. Ce parc magnifique offre des paysages de montagnes impressionnants et est l'un des endroits préférés des habitants pour les randonnées et pique-niques.

Randonnée facile dans le parc pour découvrir les panoramas spectaculaires et profiter de l'air frais de la montagne. Déjeuner dans un restaurant local à Bichkek. L'après-midi, découverte du marché d'Osh, l'un des plus anciens bazars de la ville, où vous pourrez vous imprégner de l'ambiance locale, acheter des souvenirs et goûter aux spécialités locales. Ensuite, visite du Musée National d'Histoire, situé sur la place Ala-Too, et découverte des principaux monuments de la ville. Dîner d'adieu dans un restaurant gastronomique avec dégustation de plats traditionnels kirghizes. Nuit à l'hôtel.

JOUR 11 (11/05/2026)– BICHKEK – VOL RETOUR

Vols suggérés – Pegasus Airlines :

- **Pegasus Airlines 705** – Airbus A321-100/200
 - Départ : **05h35** – **Bichkek (Manas International Airport)**
 - Arrivée : **08h30** – **Istanbul Sabiha Gökçen (SAW)**
 - Durée : 5h55

Correspondance à Istanbul (SAW) – attente d'environ 4h55

- **Pegasus Airlines 1135** – Airbus A321-100/200
 - Départ : **13h25** – **Istanbul Sabiha Gökçen (SAW)**
 - Arrivée : **16h10** – **Paris Orly (ORY)**
 - Durée : 3h45

Arrivée à Paris en fin d'après-midi.

Fin du circuit et des services.

Informations utiles:

N°	Jour	Point de départ	Destination	Distance (km)	Durée du trajet (heures)	Altitude (m)
1	2	Dustlik	Och	15	40 min	963
2	3	Och	Arslanbob	170	4.0	1600
3	4	Arslanbob	Kyzyl-Oï	320	7.0-8.0	1800
4	5	Kyzyl-Oï	Kotchkor	140	4.0	2200
5	6	Kotchkor	Ton	140	3.0	1800
6	7	Ton	Djéti-Ögüz, Karakol	125	2.5 -3.0	1800
7	8	Karakol	Semenovka, Grigorievka, Tcholpon-Ata	140	3.0	1700
8	9	Tcholpon-Ata	Burana	330	4.5-5	800
9	10	Bichkek	Ala-Archa, Bishkek	90	2.0	800
10	11	Bichkek	Manas	30	40 min	700

Logement:

Ville/Lieu	Logement 3*	Logement 4*	Nuit
Och	Eco Dom ou similaire	Rayan Hotel ou similaire	1
Arslanbob	Chez l'habitant	Chez l'habitant	1
Kyzyl Oi	Chez l'habitant	Chez l'habitant	1
Kochkor	GH Mira	Guest House Nomad Lodge	1
Issy Koul (Ton)	Campement de yurtes – « Bel Tam » ou similaire	Campement de yurtes – « Oimo Tash » ou similaire	1
Karakol	Maison d'hôtes « Argo » ou similaire	Hôtel « Oimo » ou similaire	1
Cholpon Ata	Maison d'hôtes « Light House » ou similaire	Hôtel «Olimp» ou similaire	1

Bichkek	Hôtel « Botanica 28 » ou similaire	Hôtel « Crown Hôtel » ou similaire	2
Total			9

Prix pour 2026:

Nombre de pax	Prix en EUR par pax Option (3*)	Prix en EUR par pax Option (4*)	Type de Véhicule
2	2560	2655	1 Minivan « Hyundai Starex » confortable avec A/C ou similaire pour le group de 2 à 4 pax 1 Minibus « Mercedess Sprinter » confortable avec A/C pour le group de 5 à 10 pax
3	1925	1985	
4	1605	1650	
5	1410	1450	
6	1285	1315	
7	1195	1220	
8	1125	1145	
9	1080	1100	
10	1035	1055	
SGL SPPL	145	235	

LE PRIX DU TOUR COMPREND :	LE PRIX DU TOUR NE COMPREND PAS :
• Hébergement en chambre double/twin partagée • Repas – en pension complète (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) • Tous les transferts et déplacements en transport confortable (Mini Van ou Mini Bus avec climatisation) • Billets d'entrée aux musées et sites mentionnés dans le programme • Guide francophone tout au long du circuit	• Tous les ajouts ou modifications au programme • Frais supplémentaires à l'aéroport • Dépenses personnelles (téléphone, blanchisserie, souvenirs, etc.) • Frais pour l'utilisation de caméras et de vidéos sur certains sites • Pourboires (à titre indicatif : 5-10 EUR par jour, par personne, par participant) • Assurance personnelle (rapatriement, frais médicaux, annulation, etc.)

• Balades à cheval à Arslanbob et à Jumgal (durée totale 3 à 5 heures) • Une bouteille d'eau (1 L) par jour et par personne	• Service de porteurs dans les hébergements ou aéroports • Tous les billets d'avion internationaux et domestiques • Frais de visa, si nécessaire
--	--

Les assurances :

L'assurance de voyage. Il vous sera impératif d'avoir une assurance avant de commencer ce voyage. Nous vous rappelons l'importance d'être couvert pour ce genre de périple par une assurance qui outre **le rapatriement** pour les raisons médicales couvre aussi **les frais de recherche et de secours y compris en montagne !!!**

Attention : Certaines assurances liées à des cartes bancaires Mastercard, Gold ou Visa premier comportent des clauses restrictives qui peuvent passer inaperçues telles que : l'assurance en montagne, mais limitée à l'activité neige et, en Europe. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires auprès de votre assureur afin d'être couvert.

Assez souvent beaucoup de gens pensent avoir de bonnes couvertures par les assurances liées aux cartes bancaires ou autres, et en réalité ce n'est pas le cas. Nous vous demanderons donc de nous fournir l'attestation de votre assureur stipulant que vous bénéficiez bien d'une couverture rapatriement et des frais de recherche y compris en montagne (hélico). Nous vous demanderons également le nom et le numéro de téléphone du plateau d'assistance de la compagnie concernée.

Les vols internationaux :

Les compagnies desservant à Bichkek :

- Turkish Airlines, Pegasus Asia (2-3 vols par jour, tous les jour de la semaine) ;
- Aeroflot (7 vols par semaine) ;
- Ouzbekistan Airlines (via Tashkent 3 vols par semaine) ;
- Pulkovo (via St. Pettersburg) .

A savoir que l'été (juillet-août) les vols sont complets très rapidement, il est préférable, pour être sûr de partir, de réserver les billets avant le mois de juin.

PREPARATION AU VOYAGE

Le niveau / le terrain :

Ce voyage alternant des trajets en véhicule et des randonnées pédestres est accessible à toutes les personnes qui désirent découvrir les grands espaces du Kirghizstan et sa culture traditionnelle bien représentative de l'Asie Centrale, tout en vivant une aventure abordable pour tous les amateurs de pleine nature.

Les randonnées pédestres sont généralement faciles, 2 à 6 heures de marche par jour, avec un petit sac à dos de 5/6 kg pour la journée. La seule difficulté peut provenir de l'altitude, toutefois toujours supportable (en dessous de 4000 m).

Une préparation physique :

Pour profiter pleinement de votre randonnée, il est souhaitable d'arriver en bonne forme physique. Le footing, le vélo, la gymnastique, la danse, la natation – tout est bon! A l'occasion d'une balade en montagnes ou en forêt, testez vos chaussures bien avant le départ ; mal adaptées, elles pourraient gâcher votre séjour.

La santé / La pharmacie / Les vaccinations :

Il n'y a pas de risques particuliers ni de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oubliez pas de visiter votre dentiste.

L'eau : il faut être vigilant par rapport à l'eau. Evitez de boire l'eau du robinet en ville ou de l'eau en pleine nature. Boire de l'eau bouillie ou traitée au Micropur ou à l'Hydroclonazone ou les boissons en bouteille fermée (voir ↑ **Les tarifs**). Quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des ennuis qui perturberaient vos vacances: lavez-vous toujours vos mains avant les repas.

Le soleil : ce voyage se déroule en altitude, souvent au-dessus 1000 m, et les ultraviolets sont très intenses. N'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un T-shirt ou un sweat-shirt aux manches longues et prévoyez une coiffure efficace.

L'altitude : vérifiez que vous ne présentez pas aucune contre-indication à un séjour en altitude. Ne partez pas sans consulter un médecin surtout si votre état de santé nécessite un traitement régulier.

La pharmacie individuelle : L'organisation prévoit une pharmacie collective, mais chaque participant se munira d'une petite pharmacie individuelle en fonction de ses habitudes et de sa tolérance aux certains médicaments.

Il est notamment conseillé d'emporter : un rouleau d'élastoplast large, les pastilles d'Hydroclonazone ou Micropur (pour une purification de l'eau), les antidiarrhéiques, l'aspirine, la vitamine C, l'antibiotique à spectre large, une crème solaire, un stick à lèvres.

Les formalités administratives :

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un **passeport valide** (6 mois de validité après la date du retour).

Le visa: pas de visa pour les citoyens européens.

Ambassade de la République Kirghize :

1050 Bruxelles

47, rue de l'Abbaye

Tel. : (32 2) 640 16 68 / 640 38 83

Fax : (32 2) 640 01 31

Le matériel individuel :

Prévoyez votre bagage. Attention : pas plus de 25 kg par personne :

- 1 grand sac de voyage pour stocker dans le véhicule – les affaires inutiles pour la journée ;
- 1 petit sac à dos pour la journée (35-45 litres) ;
- 2 grands sacs plastiques (un type poubelle) permettront de garder vos affaires au sec en cas de la pluie.

L'équipement personnel conseillé :

1 sac de couchage (un duvet) très chaud (-5 à -10), 2 ou 3 T-shirts, une chemise pour les manches longues, un pull en laine ou en fibre polaire, un anorak ou une doudoune, un coupe-vent, une cape de pluie recouvrant le sac, un pantalon en coton, un short, un maillot de bain, un bonnet ou un chapeau, une casquette, un foulard, des lunettes de soleil, des affaires de toilette, une petite pharmacie personnelle, une lampe électrique légère avec une pile de rechange, un briquet, une gourde en aluminium, un couteau de poche.

Pour marcher : les chaussures de randonnée type trekking, solide avec les semelles crantées et une bonne tenue des chevilles, une paire de tennis pour le soir et 2-3 paires de chaussettes en laine bouclette.

POUR EN SAVOIR PLUS

Climat :

Le Kirghizstan a un climat continental sec et froid. Si les hivers sont très rigoureux, il bénéficie en revanche d'étés beaux et chauds avec des températures moyennes dans les vallées comprises entre 24 et 26°C. Néanmoins, de courtes périodes de mauvais temps peuvent toujours survenir (orage).

En altitude, le temps est généralement plus froid et des gelées sont possibles en toute période de l'année et la nuit. Tenez en compte dans le choix de votre équipement (le vêtement et le duvet chauds).

Devise :

L'unité monétaire le **Som – KGS – (100 tyins)**, n'est disponible que sur place. Les cartes de crédit ne sont acceptées qu'à Och, Djalal-Abad, Toktogoul, Naryn, Kotchkor, Karakol, Tcholpon-Ata et Bichkek. Il est préférable de prendre des dollars américains ou des euros en liquide et en grosses coupures postérieures à 1996. Les coupures de 50 sont les plus faciles à changer (environ **1USD = 88 KGS, 1€ = 92 KGS**). Prévoyez un budget de 150-200 euros environ pour les différents frais au cours du voyage (les souvenirs, etc.).

Décalage horaire : rajoutez 4 heures à l'heure française.

Langues : Kirghize, Russe.

La littérature :

1. René Cagnat. Asie Centrale. – Edition Transboréal, 2002.
2. René Cagnat. La rumeur des steppes. – Voyageurs Payot, 2001.
3. Trekking in Russia & Central Asia, the Mountainers 1997.
4. Asie Centrale, le fils de Tamerlan, Alain Chenevière. – Edition Vilo, 1998.
5. Bernard Olivier. Le vent des steppes. – Phébus, 2003.
6. Trek Magazine du mois de Juin 2003 (10 pages).
7. Terre Sauvage : Juin 2003.
8. Carnet d'Expé No5, Dec-Janv., 2005.

